



GTVS REICHSAPFELGASSE VS - SPEISEPLAN - KW 43/2018

MONTAG 22.10.2018

TAGESMENÜ 1

Puten-Schinkenfleckerl **AC**
dazu grüner Salat

TAGESMENÜ 4

Vegetarisch gefüllter
Paprika **GAC**
und Salzerdäpfeln
mit Tomatensauce **AL**

TAGESMENÜ 3

Griechische Hirtentaschen **GAC**
mit Knoblauchdip **GA**
dazu Blattsalat Verde

DESSERT

Schoko-Pudding **GF**

JAUSE

Normal: 376

DIENSTAG 23.10.2018

TAGESMENÜ 4

Rindsgulasch **AFL**
und Gurkerl
mit Bauernspätzle **AC**

TAGESMENÜ 2

Kebapteller
mit gedämpftem Reis
und Tzatziki **GCM**

TAGESMENÜ 3

Gebratener Reis mit Ei und
Gemüse **ACF**
dazu Coleslaw Salat **GCM**

DESSERT

Birne

JAUSE

Normal: 376

MITTWOCH 24.10.2018

TAGESMENÜ 4

Lasagne vom Rind **GAC**
dazu grüner Salat

TAGESMENÜ 2

MSC-Hoki-Fischfilet "Müllerin
Art" **AD**
mit Petersilerdäpfeln
dazu orientalischer Salat

TAGESMENÜ 3

Cremige Polenta **GL**
mit Ratatouille **AL**

DESSERT

Obst

JAUSE

Normal: 376

DONNERSTAG 25.10.2018

FREITAG 26.10.2018

Schönen Feiertag



Ei Eiweiß, Ft Fett, Kh Kohlehydrate, Kc Kcal, Kj Kjoule, BE Proteinheiten
A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier und Eierzeugnisse, D Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse,
F Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose, H Nüsse und Schalenfrüchte,
L Sellerie, M Senf, N Sesam und Sesamerzeugnisse, O Schwefeldioxid und Sulfid, P Lupine, R Weichtiere