



GTVS REICHSAPFELGASSE VS - SPEISEPLAN - KW 20/2018

MONTAG 14.05.2018

TAGESMENÜ 1

Züricher Putengeschnetzeltes **GAL**

dazu Chinakohlsalat mit Bauernspätzle **A**

Ei = 19.7 / Ft = 10.3 / Kh = 38.8 / kCal = 331 / kj = 1385 / BE = 3.1

TAGESMENÜ 4

Spargelravioli **GAC** mit Zucchini-Oberscremesauce **GAL**

Ei = 15.6 / Ft = 13.4 / Kh = 64.9 / kCal = 449.9 / kj = 1882.4 / BE = 4.9

TAGESMENÜ 2

G'schupfte Mohnnudeln **GAC** mit hausgemachtem Birnenmus

Ei = 10.2 / Ft = 7.3 / Kh = 81.5 / kCal = 438.8 / kj = 1835.9 / BE = 7.1

DESSERT

Schoko-Pudding **GF**

JAUSE

Normal: 362

DIENSTAG 15.05.2018

TAGESMENÜ 1

Grießkoch nach Oma's Art **GA** dazu Milch **G** mit Benco

Ei = 13.5 / Ft = 12.4 / Kh = 80.9 / kCal = 494.7 / kj = 2069.7 / BE = 6.1

TAGESMENÜ 4

Piccata vom Huhn **GAC** und Tomatensauce **AL** mit Spaghetti **AC**

Ei = 20.1 / Ft = 10.1 / Kh = 53.7 / kCal = 389.8 / kj = 1630.9 / BE = 4.5

TAGESMENÜ 3

Eiernockerl **AC** dazu Salat der Saison

Ei = 15.7 / Ft = 12.5 / Kh = 51.7 / kCal = 379.5 / kj = 1588 / BE = 3.9

DESSERT

Obst der Saison

JAUSE

Jause 2 (veg.): 362

MITTWOCH 16.05.2018

SUPPE

Grießnockerlsuppe **ACL**

TAGESMENÜ 4

Fleischhörnchen vom Rind **AC** dazu rote Rübensalat

Ei = 16.9 / Ft = 4.9 / Kh = 31.7 / kCal = 241.3 / kj = 1009.7 / BE = 2.3

TAGESMENÜ 2

Bohnen à la Creme **GAL** und Salzerdäpfeln mit Putenfrankfurter

Ei = 12.4 / Ft = 15.9 / Kh = 34.9 / kCal = 336 / kj = 1405.9 / BE = 2.8

TAGESMENÜ 3

Ratatouille **AL** mit Ebly-Perlweizen **AL**

Ei = 8.7 / Ft = 4.1 / Kh = 40.7 / kCal = 237.3 / kj = 992.8 / BE = 3.4

JAUSE

Normal: 362

DONNERSTAG 17.05.2018

TAGESMENÜ 1

Rindfleisch **L** mit Rösterdäpfeln **A** und Cremespinat **GAL**

Ei = 25.5 / Ft = 14 / Kh = 24.5 / kCal = 329.3 / kj = 1377.7 / BE = 2

TAGESMENÜ 4

Pizza Margherita **GA** dazu Salat der Saison

Ei = 16.4 / Ft = 17.6 / Kh = 36.5 / kCal = 372.3 / kj = 1557.5 / BE = 2.9

DESSERT

Marillenkuchen **GAC**

JAUSE

Jause 2 (veg.): 362

FREITAG 18.05.2018

TAGESMENÜ 4

Kalbsgulasch **AL** mit Spätzle **AC**

Ei = 29.7 / Ft = 8.5 / Kh = 45.1 / kCal = 379.7 / kj = 1588.5 / BE = 3

TAGESMENÜ 2

Hähnernuggets **AC** mit gedämpftem Reis und Erbsengemüse

Ei = 75.6 / Ft = 12.5 / Kh = 68.9 / kCal = 505.3 / kj = 2114.2 / BE = 6.2

TAGESMENÜ 3

Penne **AC** mit Tomatensauce **AL** dazu Bummerlsalat

Ei = 10.5 / Ft = 7.7 / Kh = 55.5 / kCal = 337.1 / kj = 1410.5 / BE = 4.5

DESSERT

Obst

JAUSE

Normal: 362



Ei Eiweiß, Ft Fett, Kh Kohlehydrate, Kc Kcal, Kj Kjoule, BE Proteinheiten
A Glutenhaltiges Getreide, B Krebstiere, C Eier und Eierzeugnisse, D Fisch und Fischerzeugnisse, E Erdnüsse, F Soja und Sojaerzeugnisse, G Milch und Milcherzeugnisse inkl. Laktose, H Nüsse und Schalenfrüchte, L Sellerie, M Senf, N Sesam und Sesamerzeugnisse, O Schwefeldioxid und Sulfid, P Lupine, R Weichtiere